**СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ/СПИДом.**

С 2000х годов темой борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции стали стигма и дискриминация. Одной из главных особенностей ВИЧ-инфекции является то, что она относится к стигматизированным заболеваниям. Негласно люди для себя делят болезни на обычные и постыдные, неприличные. Более того, на данный момент ни одно другое заболевание не является стигматизированным до такой степени. В нашем обществе до сих пор не сложилась культура толерантности и уважения различий между людьми. И даже несмотря на то, что исторически Российская Федерация - многонациональное, мультикультурное и многоконфессиональное государство, проблема ксенофобии существовала всегда.

В области социальных наук понятие Стигма (дословно ярлык, клеймо) определяется как сильный социальный стереотип, который меняет отношение к другим людям и к самим себе, заставляя относиться к человеку как к носителю нежелательного качества. Каждый раз, когда речь идет о стигме, можно увидеть *общие черты формирования стигмы и стигматизации:*

*1. Различия между людьми подчеркиваются и считаются важными.*

Все люди отличаются по множеству критериев. При этом большинство различий не имеют принципиального значения и могут не замечаться (номер паспорта, цвет глаз...), но если людей стигматизируют, их различия рассматриваются как важные и социально значимые (национальность, цвет кожи, наличие ВИЧ...). При этом людей сразу же делят на противоположные категории (черные и белые, слепые и зрячие, ВИЧ-положительные и ВИЧ-отрицательные);

1. *Людям с отличиями приписывают негативные качества.*

Если речь идет о стигме, то различия считаются чем-то негативным: все люди с ВИЧ опасны, они хотят заразить других, ВИЧ-инфекцией заражаются из-за аморального поведения;

*3. Люди делятся на «мы» и «они».*

Когда кого-то стигматизируют, начинается деление на «мы» и «они».

А раз «они» опасны, мы стараемся от них удалиться, оградиться, избавиться.

Для развития стигматизации людей, живущих с ВИЧ, основная почва - незнание и страх. Целый ряд факторов способствует стигматизации людей с ВИЧ: заболевание, угрожающее жизни, ассоциации с плохим самочувствием и видом, незнание многими достоверных путей передачи, ассоциации с интимной жизнью и чем-то неприличным. К тому же история развития эпидемии ВИЧ-инфекции в России неразрывно связана с эпидемией наркомании. И негативное отношение к наркозависимым очень долго проецировалось на ВИЧ-инфицированных. Поскольку в нашем обществе стигматизируются не только люди с ВИЧ, но и другие группы, многие ВИЧ-положительные являются носителями других стигматизированных качеств или признаков. Множественная стигматизация может быть связана с наркозависимостью, сексуальностью, коммерческой эксплуатацией, полом, возрастом, национальной принадлежностью, социальным и материальным неблагополучием.

*Дискриминация* – это стигма, которая стала *действием*. В результате дискриминации права и возможности людей нарушаются исключительно на основании того, что они принадлежат к стигматизированной группе. Часто дискриминация является нарушением прав ВИЧ-положительных в общегражданских правах (отказ в получении медицинской помощи, различных услуг, трудоустройстве или попытке уволить человека, отказ от приема в учебные учреждения). Также она проявляется в негативном отношении в профессиональном, бытовом и семейном общении.

Стигма и дискриминация, создавая эмоциональный дискомфорт людей, живущих с ВИЧ, а иногда и откровенно нарушая их права, подрывает усилия по профилактике. Боясь быть дискриминированными, люди боятся узнать свой ВИЧ-статус и пройти обследование. Опасения, что изменение поведения или принятие мер профилактики заподозрит их в ВИЧ-инфекции, толкает к рискованному поведению. Нежелание ассоциировать себя с маргинальными, стигматизированными группами (Я же не такой, как…) рождает ложное чувство безопасности, снижающее контроль за своим поведением и рисками. А страх раскрытия положительного ВИЧ-статуса и напрямую быть дискриминированным препятствует обращению людей за своевременной медицинской помощью, что в итоге может привести к смерти.

С развитием эпидемии все чаще можно встретить ВИЧ-положительных как в своем окружении, так и в профессиональном общении. И случайные негативные высказывания по данной проблеме могут быть восприняты как личные. Сегодня не редкость - присутствие ВИЧ-положительных подростков в учебных заведениях. И во время проведения занятий по профилактике ВИЧ-инфекции неаккуратные высказывания, а, иногда, сознательное преувеличение последствий проблемы в рамках негативноорентированной профилактики может вызвать вызывать отторжение и резкие реакции присутствующих ВИЧ-положительных подростков.

Таким образом, адекватное отношение к проблеме ВИЧ-инфекции создаст условия для изменения поведения на менее рискованное, уменьшит барьеры, препятствующие добровольному конфиденциальному тестированию на ВИЧ и консультированию, создаст условия для своевременного начала лечения и адаптации людей с ВИЧ. Устранение стигмы и дискриминации в обществе поможет нормализовать отношения между людьми и уменьшить необоснованные страхи там, где живут или работают ВИЧ-положительные люди, что обеспечит соблюдение законодательства.